



Landesinstitut für Präventives Handeln

Prüfungskurs MTB 2020

„Mountainbiken in der Erlebnispädagogik - Gruppenerlebnisse und Grenzerfahrungen“

Voraussetzungen:

- Grundlegende Fähigkeiten und Fertigkeiten im Umgang mit dem Mountainbike
- Kenntnisse in 1. Hilfe
(8 Doppelstunden; Nachweis nicht älter als 2 Jahre)

Inhalt:

Einsatzmöglichkeiten des Mountainbikes als erlebnispädagogisches Medium:

Führen von Gruppen, Gruppendynamik bei MTB-Touren, Sicherheitsaspekte, Fahrradspiele, Fahrtechnik, Tourenplanung, Orientierung, Rechtliche Aspekte, Ökologie.

Prüfung:

Theorie: Klausur

Praxis: Führen einer Gruppe, Fahrtechnik

Verpflichtende Teilnahme an allen Veranstaltungstagen

Lehrgangsorte:

20. - 22.03.2020 Schullandheim Oberthal
16. - 17.05.2020 n.n.

Lehrgangstermine:

1. Wochenende (20. - 22.03.2020, **mit 2 Übernachtungen im Schullandheim Oberthal**):

Fahrtechnik, Führen von Gruppen, Radspiele, Sicherungsmöglichkeiten, Sicherheit, kleine MTB-Reparaturen

*Beginn am Freitag, 20.03.2020 um 17:00 Uhr
am Schullandheim Oberthal*

2. Wochenende (16. - 17.05.2020):

Fahrtechnik, Führen von Gruppen, Radspiele, Gruppendynamik, Prüfung

*WE: Beginn am Samstag, 16.05.2020 um 9:00 Uhr
Ort wird noch bekannt gegeben*

Unterbringung:

Schullandheim Oberthal / NN

Anreise:

In Fahrgemeinschaften nach Absprache

Verpflegung:

1. Wochenende Vollverpflegung Schullandheim
2. Wochenende. Nach Absprache: Essen gehen oder selber kochen plus Rucksackverpflegung für unterwegs an beiden WE

Lehrgangskosten:

Lehrgangsgebühr 240,00 €
zzgl. Übernachtungen (für erstes Wochenende) und Verpflegung (für erstes Wochenende)



⇒ Übernachtung durch Kursleitung gewollt, keine Rückerstattung bei Nichtinanspruchnahme der Übernachtung/Verpflegung

- Ausrüstung: MTB (funktionsfähig!; Radcheck im Radladen)
Helm
Radhandschuhe
Brille
2 (passende) Schläuche
Luftpumpe, Flickzeug, Werkzeug (Minitool; Reifenheber)
Verbandskasten/ Material
Radkleidung (Regenjacke, Radhose (!), atmungsaktive Kleidung,
Kleidung für jedes Wetter, eng anliegende lange Hose (keine Jeans),
Empfehlung: Buff-Tuch
Rucksack plus Verpflegung für Tagestour
Dinge des persönlichen Bedarfs
Trinkflasche
Schreibzeug
Schuhwerk (Sportschuhe), falls vorhanden Klickpedale + Radschuhe
Kleine Tourenverpflegung (Müsliriegel, Bananen ...)
- Anmeldung: <http://lph-login.de/>
Teilnehmerbegrenzung!
- Anmeldeschluss: 26.01.2020
- Verbindliche
Vorbereitung: **genaues Datum wird noch bekannt gegeben**, im Landesinstitut für
Präventives Handeln,
Hanspeter-Hellenthal-Str. 68, St. Ingbert
(Seminarraum 3, bitte im Hof parken)
- Die Teilnahme an der Vorbereitung ist für **alle** Teilnehmer Pflicht.
- Sonstige Infos: Landesinstitut für Präventives Handeln
Jan Günzel
Tel.: 0681/501 - 3873 Fax.: 0681/501 - 3890