



## Prüfungskurs MTB 2019

# „Mountainbiken in der Erlebnispädagogik - Gruppenerlebnisse und Grenzerfahrungen“

### Voraussetzungen:

- Grundlegende Fähigkeiten und Fertigkeiten im Umgang mit dem Mountainbike
- Kenntnisse in 1. Hilfe  
(8 Doppelstunden; Nachweis nicht älter als 2 Jahre)

### Inhalt:

Einsatzmöglichkeiten des Mountainbikes als erlebnispädagogisches Medium:

Führen von Gruppen, Gruppendynamik bei MTB-Touren, Sicherheitsaspekte, Fahrradspiele, Fahrtechnik, Tourenplanung, Orientierung, Rechtliche Aspekte, Ökologie.

### Prüfung:

Theorie: Klausur

Praxis: Führen einer Gruppe, Fahrtechnik

Verpflichtende Teilnahme an allen Veranstaltungstagen

### Lehrgangsorte:

17. – 19.05.2019 Schullandheim Oberthal

15. – 16.06.2019 Homburg (Saar)

### Lehrgangstermine:

1. Wochenende (17.-19.05.2019, **mit 2 Übernachtungen im Schullandheim Oberthal**):

Fahrtechnik, Führen von Gruppen, Radspiele, Sicherungsmöglichkeiten, Sicherheit, kleine MTB-Reparaturen

*Beginn am Freitag, 17.05.2019 um 17 Uhr  
im Schullandheim Oberthal*

2. Wochenende (15. -16.06.2019):

Fahrtechnik, Führen von Gruppen, Radspiele, Gruppendynamik, Prüfung

*Beginn am Samstag, 15.06.2019 um 9:00 Uhr  
in Homburg **Genaue Ortsangabe folgt noch!***

### Verpflegung:

#### 1. Wochenende:

17.05.: abends kalte Platten

18.05.: Frühstück, Lunchpakete, Grillabend.

19.05.: Frühstück, Mittagessen im Schullandheim

**2. Wochenende:** Nach Absprache: Essen gehen oder selber kochen

plus Rucksackverpflegung für unterwegs an beiden WE

### Lehrgangskosten:

Lehrgangsgebühr 240,00 € zzgl. Übernachtung in Oberthal  
2 x Frühstück, 2 x Lunchpaket am ersten Wochenende im Schullandheim Oberthal,

⇒ Übernachtung durch Kursleitung gewollt



- Ausrüstung: MTB (funktionsfähig!; Radcheck im Radladen)  
Helm  
Radhandschuhe  
Brille  
2 (passende) Schläuche  
Luftpumpe, Flickzeug, Werkzeug (Minitool; Reifenheber)  
Verbandskasten/ Material  
Radkleidung (Regenjacke, Radhose (!), atmungsaktive Kleidung,  
Kleidung für jedes Wetter, eng anliegende lange Hose (keine  
Jeans), Empfehlung: Buff-Tuch  
Rucksack plus Verpflegung für Tagestour  
Dinge des persönlichen Bedarfs  
Trinkflasche  
Schreibzeug  
Schuhwerk (Sportschuhe), falls vorhanden Klickpedale +  
Radschuhe  
Kleine Tourenverpflegung (Müsliriegel, Bananen ...)
- Anmeldung: <http://lph-login.de/>  
Teilnehmerbegrenzung!
- Anmeldeschluss: 01.03.2019
- Verbindliche  
Vorbereitung: Vorbereitung am **Montag, dem 18.03.2019 um 16.30 Uhr**, im  
Landesinstitut für Präventives Handeln.  
  
Hanspeter-Hellenthal-Str. 68  
66386 St. Ingbert  
(Seminarraum 1, bitte im Hof parken)
- Die Teilnahme an der Vorbereitung ist für **alle** Teilnehmer  
Pflicht.
- Die **fristgerechte Einzahlung** der Lehrgangsgebühren bis  
15.03.2019 (Kontoeingang) entscheidet über die **endgültige  
Zulassung zur Teilnahme**. Einzahlungen bitte **in der Zeit vom  
11.02. bis 28.02.2019 tätigen**.
- Lehrgangskonto: Landeshauptkasse Saarland  
IBAN: DE49 5905 0000 0700 0092 44  
BIC: SALADE55  
Betrag: 240,-€  
Verwendungszweck:  
**„24801000001196 – MTB & Vorname Nachname“**
- Sonstige Infos: Landesinstitut für Präventives Handeln  
Jan Günzel  
Tel.: 0681/501 - 3873 Fax.: 0681/501 - 3890